

QUINOA CAFE

"Enamórate de ti, de la vida y luego de quien tú quieras"

- Frida Kahlo -

📍 **Av. Pardo y Aliaga 664, San Isidro**
T. (01) 325 8758

📍 **Dean Valdivia 137, San Isidro**
T. (01) 717 3927

📍 **Av. Victor Andrés Belaúnde 147, San Isidro**
(dentro del Centro Empresarial Real- edificio 11)
T. (01) 333 5564

📍 **Av. El Derby 055, Surco** Centro Empresarial Cronos (frente a la Torre 1)
T. (01) 502 6070

📍 **Centro Comercial Jockey Plaza** (La Plazuela-zona de cines)
T. (01) 2813740

📍 **Av. Vasco Núñez de Balboa 785, Miraflores**

📍 **Av. República de Panamá 3483, San Isidro**

www.quinoa.com.pe
info@quinoa.com.pe

f/quinoacafe @quinoacafe tripadvisor® quinoacafe



* Preparados en una cocina donde
hay riesgo de contaminación cruzada

DESAYUNOS

(A toda hora salvo de L-V de 12pm a 3pm)

COMBOS

- 1 muffin / galleta + café 10
 - ½ sandwich Mixto Clásico / Pura Palta + café 8
 - 1 sandwich Mixto Clásico / Pura Palta + café 12
- *Café espresso/americano/cappuccino. Cambio de café a jugo de piña +2

EGG BOWL

- 3 huevos de corral revueltos, tostadas de pan ciabatta 12
+ tomate, palta, salsa ranch 2 c/u
+ pesto, jamón y queso, queso parmesano 3 c/u

BOWLS DULCES

- Fruit bowl** Granola, yogurt, miel de abeja 15
Oat bowl Avena, yogurt, chia, plátano, fresas, miel, mantequilla de maní 18

SMOOTHIE BOWLS 20

- Escoge tu base: açai / lúcuma
Escoge 3 toppings: plátano, fresas, arándanos, granola, mantequilla de maní,
linaza
+ chips de cacao 2

SÁNDWICHES

- El Mixto Clásico** 10
El Pura Palta 9 (V)
El Triple 12

TOSTONES (pan ciabatta) 1ud. / 2 uds.

- Palta, humus, aceite de oliva, limón, chía 12 / 19 (V)
Salmón ahumado, palta, alcaparras, berros 16 / 25
Queso de cabra, palta, espinaca 12 / 19

PANQUEQUES Y WAFFLES 18

- Escoge tu base: panqueques / waffles
Escoge 3 toppings: plátano, fresas, arándanos, granola, mantequilla de maní,
linaza
+ chips de cacao 2

TOSTADAS INTEGRALES 10

- Escoge 2: palta, queso fresco, humus, mantequilla de maní, miel

ENTRADAS

Pan árabe, humus, tomate (V) 10

BRUSCHETTAS

- Salmón y palta 16
Humus, palta, chia, limón (V) 13
Queso de cabra, palta y espinaca 13

PASTELES

- Choclo con queso (V) ½ porc. 11 / 1 porc. 18
Acelga 18

EMPANADAS INTEGRALES 9

Alcachofa / Espinaca y queso

TARTARES DE SALMÓN FRESCO Y PALTA 18

Acevichado / Salsa dulce

Crema del día 14

Falafels con palta 15

SÁNDWICHES CALIENTES Y WRAPS

El Palteado Pollo, palta, tomate, mayo 15

El Pizzero Pollo, salsa de tomate, mozzarella, champis, orégano 18

El Caprese (Renovado) Tomate, mozzarella, albahaca, pesto 15

El Avocado (V) Mucha palta, ajonjolí, aceite de oliva, limón 12

El Pavazo Pavo, palta, lechuga, mayo, ají de la casa 16

El Yakiteri Pollo, lechuga, palta, salsa teriyaki, ajonjolí 16

El Mumbai Pollo, salsa de curry, maní, arúgula 18

Dupla del día ½ sándwich + sopa del día 23

Todos nuestros sándwiches salen en pan ciabatta integral.
Cambio a wrap + 3

ENSALADAS Y WRAPS

E = Ensalada / W = Wrap

La Creativa

Arma tu propia ensalada o wrap

La Oriental

Lechugas, pollo, zanahoria, frejol chino, palta, wantán, vinagreta oriental
E 23 W 20

La Mediterránea

Espinaca, pasta, atún, tomate, zanahoria, palta, garbanzos, vinagreta dijon
E 23 W 20

La Solterita

Lechugas, quinua, choclo, queso fresco, tomate, perejil, culantro, palta, zanahoria, vinagreta ligera E 23 W 20

La de La Casa

Lechugas, pavo, queso de cabra, pasas, maní, quinua, vinagreta dijon
E 26 W 23

La Pituca

Espinaca, pollo, queso de cabra, tomate confitado, huevos de corral, palta, champiñones, vinagreta balsámica E 27 W 24

La Favorita

Espinaca, salmón ahumado, queso de cabra, zanahoria, palta, ajonjolí, vinagreta oriental E 28 W 26

La Chingona

Lechugas, pollo, frejol negro, queso fresco, tomate, palta, tortillas de maíz, vinagreta ranch y un toque de picante E 25 W 22

La Thai

Mix de lechugas, pollo, zanahoria, col morada, maní, palta, fideo chino crocante, vinagreta de miel y mostaza E 24 W 21

La Achaufada

Espinaca, arroz integral, pollo, zanahoria, brocoli, fideo chino crocante, vinagreta ponja E 23 W 20

Las opciones sin gluten aplican sólo a las ensaladas.

LASAÑAS

Vegetariana / De carne / De berenjenas (sin pasta) 23

BOWLS

FRÍOS

El Creativo Arma tu propio bowl

Poke Acevichado Arroz integral, salmón fresco, zanahoria, wantán, palta, ajonjolí, salsa de soya, salsa acevichada 27

Poke Aloha Arroz integral, quinua, salmón fresco, col morada, fideo chino crocante, palta, mango, ajonjolí, salsa dulce 25

El Teri Bowl Arroz integral, pollo, col morada, zanahoria, palta, wantán, ajonjolí, salsa teriyaki 22

El Buddha Quinua, espinaca, garbanzos, tomate, palta, humus 22

El Ponja (Renovado) Arroz integral, quinua, salmón fresco, palta, ajonjolí, salsa de soya 27

CALIENTES

El Protéico Quinua, pollo, espinaca, pesto, parmesano 23

El Órale Quinua, pollo, frejol negro, tomate, palta, tortillas de maíz, salsa ranch picante 23

El Chauffero Quinua, arroz integral, pollo, brócoli, fideo chino, salsa de soya, cubierto con tortilla de huevo 22

El Curry Bowl Arroz integral, pollo, salsa curry, maní, berros 24

El Napolitano Quinua, salsa de tomate, mozzarella, champis, albahaca, orégano 23

POSTRES

Carrot cake 14

Cinnamon rolls 8

Cookie monster 10

Mousse de lúcuma y plátano 10

Trufa de cacao orgánico 3.5

Crocante de manzana 12

Pie de pecanas 15

Torta de chocolate 14

Brownies / blondies 8

Galleta integral chocochip 5

Muffins integrales 6

Kekes orgánicos maracuyá / plátano / plátano, cacao y castañas 7

Keke de zanahoria 7

Keke integral de higos, pasas y linaza 6

BEBIDAS

Agua con / sin gas 5

Agua frutada 6

Sodas artesanales: Camu camu con carambola, Maca y jengibre 8

Limonada / naranjada 7 / frozen 9

Limonada con hierba buena 8 / frozen 10

JUGOS DE FRUTAS

Básico: Papaya, piña, surtido 8 / frozen 10

Especial: Naranja, fresa, granadilla, mango, maracuyá 10 / frozen 12

EXTRACTOS 12

Alkalino Manzana, pepino, zanahoria, espinaca, kion, limón

Vitamínico Zanahoria, naranja, manzana, limón

Post Fiesta Piña, espinaca, limón, kion

SHOTS SANADORES 8

El Inmunológico Kion, limón, pimienta cayena

El Antiinflamatorio Cúrcuma, kion, naranja

SMOOTHIES

Green Machine Espinaca, manzana, plátano, naranja 12

Full-Omega Plátano, piña, naranja, chía 12

Detox Mango, naranja, canela, linaza 14

Very Berry Arándanos, fresas, plátano, yogurt griego 14

Copacabana Açai, mango, piña, yogurt griego 14

CAFÉ E INFUSIONES

Espresso 5 / doble 7

Cortado 6

Americano 6

Cappuccino 8

Latte 9

Moca 10

Café Frappé 10

Latte Frappé 11

Moca Frappé 12

Chocolate caliente 12

Infusiones 100% naturales 7 / heladas 9

Té verde, Té negro, Té de frutos rojos, Menta, Manzanilla, Hierba Luisa