

QUINOA CAFE

"El optimismo es la fé que dirige al éxito"

- Hellen Keller -

📍 **Av. Pardo y Aliaga 664, San Isidro.**
T. (01) 325 8758

📍 **Dean Valdivia 137, San Isidro.**
T. (01) 717 3927

📍 **Av. Victor Andrés Belaúnde 147, San Isidro.**
(dentro del Centro Empresarial Real- edificio 11)
T. (01) 333 5564

📍 **Av. El Derby 055, Surco.** Centro Empresarial Cronos (frente a la Torre 1)
T. (01) 502 6070

📍 **Centro Comercial Jockey Plaza** (La Plazuela-zona de cines)
T. (01) 2813740

📍 **Av. Vasco Núñez de Balboa 785, Miraflores.**

📍 **Av. República de Panamá 3461, San Isidro.**

www.quinoa.com.pe
info@quinoa.com.pe

f/quinoacafe @quinoacafe tripadvisor® quinoacafe

DESAYUNOS

(A toda hora salvo de L-V de 12pm a 3pm)

COMBOS

- 1 muffin / keke / galleta + café 10
- 1/2 sandwich Mixto Clásico/Pura Palta/Triple + café 8
- 1 sandwich Mixto Clásico/Pura Palta/Triple + café 12
- *Keke plátano / maracuyá
- *Cambio de café a jugo naranja +2
- *Café espresso/americano/cappuccino

EGG BOWL

- 3 huevos de corral revueltos, tostadas de pan ciabatta 12
- + tomate, palta, salsa ranch S/2 c/u
- + pesto, jamón y queso, queso parmesano + S/3 c/u

BOWLS DULCES

- Fruit bowl: granola, yogurt, miel de abeja 14
- Açaí bowl 20 (V)
- Oat bowl: avena, yogurt, chia, plátano, fresas, miel y mantequilla de maní 18
- + fresas o manzana S/2 c/u
- + mantequilla de maní o chips de chocolate S/5 c/u

SÁNDWICHES

- El Mixto Clásico 9
- El Pura Palta 9 (V)
- El Triple 11

TOSTONES (pan ciabatta) 1ud. / 2 uds.

- Palta, humus, aceite de oliva, limón, chía 11 / 18 (V)
- Salmón ahumado, palta, alcaparras, berros 16 / 25
- Palta, huevo frito, páprika 11 / 18
- Queso de cabra, palta, espinaca 11 / 18

PANQUEQUES Y WAFFLES 18

- Panqueques, mantequilla de maní, plátano, miel de abeja
- Panqueques, fresas, arándanos, chips de cacao, miel de abeja
- Waffles, plátano, fresas, arándanos, miel de abeja
- + mantequilla de maní o chips de chocolate S/5 c/u

TOSTADAS INTEGRALES 10

- Palta, queso fresco, humus, jamón inglés, mermelada, mantequilla de maní ó queso crema (elegir 2)

ABREBOCAS Y PASTELES

Pan árabe, humus, tomate 10 (V)

BRUSCHETTAS

Salmón y palta 16
Humus, palta, chia, limón 12 (V)

Pastel de choclo con queso 18 (V)

Pastel de acelga 18

PASTELES DE QUINUA 1/2 porc. 11 / 1 porc. 18 (V)

El Clásico: Champis, poro, zanahoria, parmesano
El Ficho: Cebollas caramelizadas, queso de cabra, parmesano

EMPANADAS INTEGRALES 9

Alcachofa
Espinaca y queso

SÁNDWICHES CALIENTES Y WRAPS

El Palteado

Pollo, palta, tomate, mayo 15

El Pizzero

Pollo, salsa de tomate, mozzarella, champis, orégano 18

El Caprese

Tomate, queso fresco, albahaca, pesto 15

El Avocado (V)

Mucha palta, ajonjolí, aceite de oliva, limón 12

El Pavazo

Pavo, palta, lechuga, mayo, ají de la casa 16

El Yakiteri

Pollo, lechuga, palta, salsa teriyaki y ajonjolí 16

El Cuarteto (V)

Humus, palta, tomate, berros 15

El Mixto Ficho

Jamón, queso, tomate, arúgula, mostaza dijon 15

El Sibarita

Salmón ahumado, palta, alcaparras, arúgula, queso crema 22

Todos nuestros sándwiches salen en pan ciabatta integral.
Cambio a wrap + s/. 3



* Preparados en una cocina donde hay riesgo de contaminación cruzada

ENSALADAS Y WRAPS

E = Ensalada / W = Wrap

La Creativa

Arma tu propia ensalada o wrap

La Oriental

Lechugas, pollo, zanahoria, frejol chino, palta, wantán, vinagreta oriental

E 23 W 20

La Mediterránea (Renovada)

Espinaca, pasta, atún, tomate, zanahoria, palta, garbanzos, vinagreta dijon

E 23 W 20

La Beduina

Espinaca, quinua, pollo, humus, zanahoria, albahaca, tostadas de pan árabe, aceite de oliva

E 25 W 22

La Solterita

Lechugas, quinua, choclo, queso fresco, tomate, perejil, culantro, palta, vinagreta ligera

E 23 W 20

La de La Casa

Lechugas, pavo, queso de cabra, pasas, maní, quinua, vinagreta dijon

E 26 W 23

La Pituca

Espinaca, pollo, queso de cabra, tomate confitado, huevos de corral, palta, champiñones, vinagreta balsámica

E 27 W 24

La Favorita

Espinaca, salmón ahumado, queso de cabra, zanahoria, palta, ajonjolí, vinagreta oriental

E 28 W 25

La Chingona

Lechugas, pollo, frejol negro, queso fresco, tomate, palta, tortillas de maíz, vinagreta ranch y un toque de picante

E 25 W 22

La Rosé

Lechugas, salmón ahumado, tomate, palta, choclo, ajonjolí, palmitos, vinagreta de finas hierbas

E 28 W 25

La Thai

Mix de lechugas, pollo, zanahoria, col morada, maní, palta, fideo chino crocante, vinagreta de miel y mostaza

E 24 W 21

Las opciones sin gluten aplican sólo a las ensaladas.

BOWLS

FRÍOS

El Creativo Arma tu propio bowl

Poke Acevichado Arroz integral, salmón fresco, zanahoria, kióncrocante, wantán, palta, ajonjolí, salsa de soya, salsa acevichada 26

Poke Aloha Arroz integral, quinua, salmón fresco, col morada, fideo chino crocante, palta, mango, ajonjolí, salsa dulce 25


Poke Ranch Arroz integral, salmón fresco, palta, wantán, ajonjolí, berros, salsa de soya, salsa ranch 25


El Teri Bowl Arroz integral, pollo, col morada, zanahoria, palta, wantán, ajonjolí, salsa teriyaki 22

El Buddha Quinua, espinaca, garbanzos, tomate, palta, humus 22

El Ponja Arroz integral, quinua, salmón ahumado, palta, ajonjolí, salsa de soya 27

CALIENTES

El Protéico  Quinua, pollo, espinaca, pesto, parmesano 23

El Órale  Quinua, pollo, frejol negro, tomate, palta, tortillas de maíz, salsa ranch picante 23

El Chaufero (Renovado) Quinua, arroz integral, pollo, brócoli, fideo chino, salsa de soya, cubierto con tortilla de huevo 22

LASAÑAS

Vegetariana / De carne 23


POSTRES

Crocante de manzana 12

Pie de pecanas 14


Tarta de nocciola 14

Torta de chocolate 14


Brownies y Blondies 7 

Muffins integrales 6

Kekes orgánicos maracuyá / plátano / plátano, cacao y castañas 7

Keke de zanahoria 7 

Keke integral de higos, pasas y linaza 6

Galleta chocochip 6 

Galletas integrales chocochip y avena con pasas 5

Mini galletas integrales chocochip y avena con pasas 1c/u

Galletón de chocochips y nueces - La "Levain Peruana" 10

BEBIDAS

Agua con / sin gas 5

Agua infusionada 6

Sodas artesanales: Camu camu con carambola, Maca y jengibre 8

Limonada / naranjada 7 / frozen 9

Limonada con hierba buena 8 / frozen 10

Jugos Básicos: Papaya, piña, naranja, surtido 8 / frozen 10

Jugos Especiales: Fresa, granadilla, mango, maracuyá 10 / frozen 12

EXTRACTOS 12

Miss Sunshine Manzana, naranja, limón, cúrcuma

Alkalino Manzana, pepino, zanahoria, espinaca, kion, limón

Vitamínico Zanahoria, naranja, manzana, limón

Post Fiesta Piña, espinaca, limón, kion


SHOTS SANADORES 8

El Inmunológico Kion, limón, pimienta cayena


El Antiinflamatorio Cúrcuma, kion, naranja

SMOOTHIES

Green Machine Espinaca, manzana, plátano, naranja 12 

Full-Omega Plátano, piña, naranja, chía 12 

Chocolúcuma Lúcumo, chips de cacao, leche 14

Detox Mango, naranja, canela, linaza 14 

Very Berry Arándanos, fresas, plátano, yogurt griego 14

Almond Joy Chips de cacao, leche, almendras, plátano 14

Copacabana Açaí, mango, piña, yogurt griego 14

CAFÉ E INFUSIONES

Espresso 5 / doble 7

Cortado 6

Americano 6

Cappuccino 8

Latte 9

Moca 10

Café Frappé 10

Latte Frappé 11

Moca Frappé 12

Chocolate caliente 12

Infusiones 100% naturales 7 / heladas 9

Té verde, Té negro, Té de frutos rojos, Menta, Manzanilla, Hierba Luisa



VEGANO



SIN GLUTEN

* Preparados en una cocina donde hay riesgo de contaminación cruzada