

QUINOA CAFE

"Escojo hacer el resto de mi vida, lo mejor de mi vida."

- Louise Hay -

📍 **Av. Pardo y Aliaga 664, San Isidro.**
T. (01) 325 8758

📍 **Dean Valdivia 137, San Isidro.**
T. (01) 7173927

📍 **Av. Victor Andrés Belaúnde 147, San Isidro.**
(dentro del Centro Empresarial Real- edificio 11)
T. (01) 3335564

📍 **Av. El Derby 055, Surco.**
Centro Empresarial Cronos (frente a la Torre 1)
T. (01) 5026070

📍 **Centro Comercial Jockey Plaza**
(La Plazuela-zona de cines)

www.quinoa.com.pe
info@quinoa.com.pe

f/quinoacafe @quinoacafe tripadvisor® quinoacafe

DESAYUNOS

(A toda hora salvo de L-V de 12pm a 3pm)

EGG BOWL

- 3 huevos revueltos, tostadas de pan ciabatta 12
- + tomate, palta, salsa ranch S/2 c/u
- + pesto, jamón y queso, queso parmesano + S/3 c/u

FRUIT BOWL & AÇAÍ BOWL

- Ensalada de frutas: granola, yogurt, miel de abeja 14
- Açaí Bowl 20 (V)
- + fresas o manzana S/2 c/u
- + mantequilla de maní o chips de chocolate S/5 c/u

SÁNDWICHES

- El Mixto Clásico 9
- El Triple 11
- El Pura Palta 9 (V)
- El de Pavo: Jamón de pavo, tomate, queso fresco, mayo 14

TOSTONES (pan ciabatta) 1ud. / 2 uds.

- Palta, humus, aceite de oliva, limón, chía 11 / 18 (V)
- Salmón ahumado, palta, alcaparras, berros 16 / 25
- Huevo duro, palta, mayo, mostaza 11 / 18
- Palta, huevo frito, páprika 11 / 18

PANQUEQUES Y WAFFLES 18

- Panqueques, mantequilla de maní, plátano, miel de abeja
- Panqueques, fresas, arándanos, chips de cacao, miel de abeja
- Waffles, plátano, fresas, arándanos, miel de abeja
- + mantequilla de maní o chips de chocolate S/5 c/u

TOSTADAS INTEGRALES 10

- Palta, queso fresco, jamón de pavo, mermelada, mantequilla de maní ó queso crema (elegir 2)

COMBOS

- Muffin / keke orgánico de plátano o maracuyá + cappuccino 10
- Pura Palta + jugo naranja 12 (V)

ABREBOCAS Y PASTELES

Pan árabe, humus, tomate 10 (V)

BRUSCHETTAS

Salmón y palta 16
Humus, palta, chia, limón 12 (V)

Pastel de choclo con queso 18 (V)

Pastel de acelga 18

PASTELES DE QUINUA 1/2 porc. 11 / 1 porc. 18 (V)

El Clásico: Champis, poro, zanahoria, parmesano

El Ficho: Cebollas caramelizadas, queso de cabra, parmesano

EMPANADAS INTEGRALES 9

Alcachofa
Espinaca y queso

SÁNDWICHES CALIENTES Y WRAPS

El Palteado

Pollo, palta, tomate, mayo 15

El Pizzero

Pollo, salsa de tomate, mozzarella, champiñones, orégano 18

El Caprese

Tomate, queso fresco, albahaca, pesto 15

El Avocado (V)

Mucha palta, ajonjolí, aceite de oliva, limón 12

El Pavazo

Pavo, palta, lechuga, mayo, aji de la casa 16

El Quesa-pita

Pan árabe, palta, frejol negro, mozzarella, tomate, salsa ranch picante 17

El Cuarteto (V)

Humus, palta, tomate, berros 15

El Mixto Ficho

Jamón, queso, tomate, arúgula, mostaza dijon 15

El Sibarita

Salmón ahumado, palta, alcaparras, arúgula, queso crema 22

Todos nuestros sándwiches salen en pan ciabatta integral.
Cambio a wrap + s/. 3



* Preparados en una cocina donde hay riesgo de contaminación cruzada

ENSALADAS Y WRAPS

E = Ensalada / W = Wrap

La Creativa

Arma tu propia ensalada o wrap

La Oriental

Lechugas, pollo, zanahoria, frejol chino, palta, wantán, vinagreta oriental

E 23 W 20

La Mediterránea

Pasta, atún, tomate, aceitunas verdes, zanahoria, espinaca, vinagreta dijon

E 23 W 20

La Beduina

Quinua, espinaca, pollo, humus, zanahoria, albahaca, tostadas de pan árabe,

aceite de oliva E 25 W 22

La Solterita

Lechugas, quinua, choclo, queso fresco, tomate, perejil, culantro, palta,

vinagreta ligera E 23 W 20

La de La Casa

Lechugas, pavo, queso de cabra, pasas, maní, quinua, vinagreta dijon

E 26 W 23

La Cesar Clásica

Lechuga romana, pollo, queso parmesano, pan árabe, vinagreta Cesar

E 25 W 22

La Favorita

Espinaca, salmón ahumado, queso de cabra, zanahoria, palta, ajonjolí,

vinagreta oriental E 28 W 25

La Chingona

Lechugas, pollo, frejol negro, queso fresco, tomate, palta, tortillas de maíz,

vinagreta ranch picante E 25 W 22

La Rosé

Lechugas, salmón ahumado, tomate, palta, choclo, ajonjolí, palmitos,

vinagreta de finas hierbas E 28 W 25

La Latina

Espinaca, pollo, camote, frejol negro, queso fresco, palta, wantán, vinagreta

balsámica E 25 W 22

Las opciones sin gluten aplican sólo a las ensaladas.



VEGANO



SIN GLUTEN

* Preparados en una cocina donde hay riesgo de contaminación cruzada

BOWLS

FRÍOS

El Buddha

Quinua, espinaca, garbanzos, tomate, palta, humus 22

El Bonito Reloaded

Arroz integral, palta, atún/bonito, tiras de wantan, ajonjolí, berros, sillao, salsa ranch 25

El Ponja

Arroz integral, quinua, salmón ahumado, palta, ajonjolí, sillao 27

CALIENTES

El Protéico

Quinua, pollo, espinaca, pesto, parmesano 23

El Órale

Quinua, pollo, frejol negro, tomate, palta, tortillas de maíz, salsa ranch picante 23

El Chauffero

Quinua, pollo, tortilla de huevo, brócoli, frejol chino, sillao 22

El Camotudo

Quinua, pavo, camote, queso de cabra, espinaca, almendras, salsa oriental 24

LASAÑAS

Vegetariana / De carne 23

POSTRES

Crocante de manzana 12

Pie de pecanas 14

Brownies y Blondies 7

Tarta de temporada 12

Torta de chocolate 14

Muffins integrales 6

Kekes orgánicos maracuya / plátano / plátano, cacao y castañas / naranja con chocolate 7

Keke de zanahoria 7

Keke integral de higos, pasas y linaza 6

Galleta chocochip 6

Galletas integrales chocochip y avena con pasas 5

Mini galletas integrales chocochip y avena con pasas 2 x 1.5

BEBIDAS

Agua con / sin gas 5

Agua infusionada 6

Limonada 7 / frozen 9

Jugos

Básicos: Papaya, piña, naranja, y surtido 8 / frozen 10

Especiales: Fresa, granadilla, mango, maracuyá 10 / frozen 12

EXTRACTOS 12

Miss Sunshine Manzana, naranja, limón, cúrcuma

Alkalino Manzana, pepino, zanahoria, espinaca, kion, limón

Vitamínico Zanahoria, naranja, manzana, limón

Post Fiesta Piña, espinaca, limón, kion

SHOTS SANADORES 8

El Inmunológico Kion, limón, pimienta cayena

El Antiinflamatorio Cúrcuma, kion, naranja

SMOOTHIES

Green Machine Espinaca, manzana, plátano, naranja 12

Full-Omega Plátano, piña, naranja, chía 12

Chocolúcuma Lúcumo, chips de cacao, leche 14

Detox Mango, naranja, canela, linaza 14

Very Berry Arándanos, fresas, plátano, yogurt griego 14

Almond Joy Chips de cacao, leche, almendras, plátano 14

CAFÉ E INFUSIONES

Espresso 5 / doble 7

Cortado 6

Americano 6

Cappuccino 8

Latte 9

Moca 10

Frappé Café 10

Frappé Latte 11

Frappé Moca 12

Chocolate caliente cacao 100% orgánico 12

Infusiones 100% naturales 7 / heladas 9

Té verde, Té negro, Té de frutos rojos, Menta, Manzanilla, Hierba Luisa