

QUINOA

... DESAYUNO, BRUNCH & LONCHE ...

Lunes a Viernes de 8am a 12pm y de 3pm a 10pm
Fines de semana de 8am a 9pm

COMBOS

- Muffin integral / keke orgánico + cappuccino **Ve**10
- Pura Palta + jugo naranja / surtido **V**12

EGG BOWL

- 3 huevos revueltos con tostadas de pan ciabatta integral **Ve**12
- Toppings básicos: tomate, palta, salsa ranch + S/.2 c/u
- Toppings especiales: pesto, jamón y queso, queso parmesano + S/.3 c/u

SMOOTHIE BOWLS **V**

- Mineral Boost** Con toppings: Mango, plátano, cacao rallado y almendras18
- Açai Bowl** Con toppings: granola, plátano y arándanos20

FRUIT BOWL

- Ensalada de frutas con granola, yogurt y miel de abeja orgánica **Ve** 14

SÁNDWICHES

- El Mixto Clásico**9
- El Triple **Ve****11
- El Pura Palta **V****9
- El de Pavo** Jamón de pavo, tomate, queso fresco y mayonesa14

TOSTONES (en pan ciabatta integral)

	1 UNID.	2 UNIDS.
· Palta, humus, aceite de oliva, limón y chía V	11	18
· Salmón ahumado, palta, alcaparras y berros V Ve	16	25
· Huevo duro, palta, mayonesa y mostaza (egg salad) Ve V	11	18

TOSTADAS INTEGRALES

- Palta, queso fresco, jamón de pavo, mermelada, mantequilla de maní ó queso crema (elegir 2)10

PANQUEQUES DE AVENA **Ve**18

- Con mantequilla de maní, plátano y miel de abeja orgánica.
- Con fresas, arándanos, chips de cacao orgánico y miel de abeja orgánica.

... A TODA HORA, TODOS LOS DÍAS ...

Abrebocas & PASTELES

- La Ensaladita** Lechuga orgánica, tomate, zanahoria y dijon **V** **Ve** * 8
 - Porción de focaccia con aceite de oliva orgánico **V**** 5
 - Tostadas de pan árabe integral con humus y tomate **V** **Ve** **★**** 10
 - Bruschettas de salmón y palta **Ve****16
 - Bruschettas de tomate, albahaca y parmesano **Ve**** 12
 - Bruschettas de humus, palta, chia y limón **V**** 12
 - Pastel de choclo con queso **Ve** **★** **Ve** **Ve** *** 18
 - Pastel de acelga **Ve**** 18
- | | 1/2 PORC. | 1 PORC. |
|---|-----------|---------|
| Pastel de Quinoa Ve Ve * | 11 | 18 |
- El Clásico: Quinoa, champiñones, poro, zanahoria y queso parmesano.
 - El Ficho: Quinoa, cebollas caramelizadas, queso de cabra y queso parmesano.
 - El Margarita: Quinoa, tomate, salsa de tomate, albahaca, orégano y mozzarella.
- Empanadas integrales** Vegetariana / Pollo con verduras..... 9

Sándwiches calientes & WRAPS

- El Pavazo**16
Pavo, palta, lechuga, mayonesa y ají de la casa.
- El Mister**21
Roast beef, queso edam, tomate, arúgula y mostaza dijon.
- El Sibarita **Ve****22
Salmón ahumado, palta, alcaparras, arúgula y queso crema.
- El Quesa-pita **Ve****17
Pan árabe con queso mozzarella, palta, frejol negro, tomate, salsa ranch y un toque picante.
- El Cuarteto **V****15
Humus, palta, tomate y berros.
- El Palteado **Ve** **★****15
Pollo, palta, tomate y mayonesa.
- El Gourmet**18
Jamón de pierna, queso gouda, arúgula, tomate, y mostaza antigua en pan focaccia.
- El Pizzero **Ve** **★****18
Pollo, salsa de tomate, champiñones, queso mozzarella y orégano.
- El César**17
Pollo, lechuga romana, queso parmesano y vinagreta César.
- El Caprese **Ve****15
Tomate, queso fresco, albahaca y pesto.

*TODOS NUESTROS SÁNDWICHES VIENEN EN PAN CIABATTA INTEGRAL. CAMBIO A WRAP + S/. 3

Ensaladas & WRAPS E = Ensalada / W = Wrap

La Creativa

Pide tu formato y crea tu propia ensalada o wrap escogiendo entre nuestra gran variedad de toppings y vinagretas.

La Solterita

Lechugas orgánicas, quinua, choclo, queso fresco, tomate, perejil, culantro y palta con vinagreta de limón y aceite de oliva.

E 23 W 20



La de la Casa

Lechugas orgánicas, pavo, queso de cabra, pasas morenas, maní y mix de quinua orgánica con vinagreta dijon.

E 26 W 23



La Beduina

Mix de quinua orgánica, espinaca, pollo, humus, zanahoria, albahaca y tostadas de pan árabe integral con aceite de oliva orgánico.

E 25 W 22



La Mediterránea

Pasta corta integral, atún, tomate, aceitunas verdes, zanahoria y espinaca con vinagreta dijon.

E 23 W 20



La Oriental

Lechugas orgánicas, pollo, zanahoria, frejol chino, palta y tiras de wantán con vinagreta oriental de naranja y kió.

E 23 W 20



La Rosé

Lechugas orgánicas, salmón ahumado, tomate, palta, choclo, ajonjolí y palmitos con vinagreta de finas hierbas.

E 28 W 25



La Favorita

Espinaca, salmón ahumado, queso de cabra, zanahoria, palta y ajonjolí con vinagreta oriental.

E 28 W 25



La Chingona

Lechugas orgánicas, pollo, frejol negro, queso fresco, tomate, palta y tortillas de maíz con vinagreta ranch y un toque picante.

E 25 W 22



La Roast Beef

Roast beef, espinaca, arúgula, queso parmesano, champiñones y vinagreta Cesar.

E 28 W 25



Bowls

FRÍOS

El Ponja27
Arroz integral, un toque de quinua orgánica, salmón ahumado, palta, mix de ajonjolí y salsa de soya.

El Capri25
Pasta corta integral, salmón ahumado, alcaparras, albahaca, tomate y aceite de oliva.

El Buddha22
Mix de quinua orgánica, espinaca, garbanzos enteros, tomate, palta y humus.

El Bonito25
Arroz integral, palta, atún/bonito, ajonjolí, berros, sillao y salsa ranch encima.

CALIENTES

El Protéico23
Mix de quinua orgánica, pollo, espinaca, pesto y queso parmesano con aceite de oliva orgánico.

El Orale23
Mix de quinua orgánica, pollo, frejol negro, tomate, palta y tortillas de maíz con salsa ranch y un toque picante.

El Chaufero22
Mix de quinua orgánica, pollo, tortilla de huevo, brocoli picado, frijol chino y sillao.

Lasañas Vegetariana / De carne23

Postres

Crocante de manzana12

Pie de pecanas12

Tarta de temporada12

Torta de chocolate14

Kekes orgánicos Maracuyá/plátano6

Keke orgánico de plátano con cacao y castañas7

Kekes sin gluten Zanahoria / Zucchini con limón7

Keke integral de higos, pasas y linaza6

Muffins integrales6

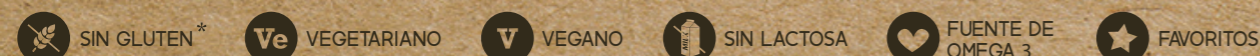
Galletas integrales (chocochip y avena con pasas)4

Galleta chocochip sin gluten6

Mini galletas integrales (chocochip y avena con pasas)2 x 1.5

Brownies y Blondies sin gluten7

*LAS OPCIONES SIN GLUTEN APLICAN SOLO A LAS ENSALADAS.



* Preparados en una cocina donde hay riesgo de contaminación cruzada



* Preparados en una cocina donde hay riesgo de contaminación cruzada

Bebidas

FRÍAS

Agua San Luis con/sin gas	5	
Infusión del día	6	
Limónada	NATURAL 7	FROZEN 9
Jugo de frutas		
· Básicos: Papaya, piña, naranja, y surtido	8	10
· Especiales: Fresa, granadilla, mango, maracuyá, personalizado (2 frutas máx.)	10	12
*LECHE + S/. 2		













EXTRACTOS

Miss Sunshine Manzana, naranja, limón y cúrcuma.	12
Alkalino Manzana, pepino, zanahoria, espinaca, kion y un toque de limón.	
Vitamínico Zanahoria, naranja, manzana y limón.	
Post Fiesta Piña, espinaca, limón y kion.	

SHOTS SANADORES

El Inmunológico Kion, limón y pimienta cayena. **El Antiinflamatorio** Cúrcuma, kion y naranja.

SMOOTHIES

Mineral Boost Mango, palta, limón y miel de abeja orgánica 	12
Green Machine Espinaca, manzana verde, plátano y naranja 	
Full-Omega Plátano, piña, naranja y chía  	
Curcurativo Mango, piña, cúrcuma, almendras y miel de abeja orgánica 	14
Detox Mango, naranja, canela y linaza  	
Energético Esencia de té verde, fresas, plátano y miel de abeja orgánica 	
Very Berry Arándanos, fresas, plátano y yogurt griego  	
Almond Joy Cacao, leche de coco, almendras, maca y plátano 	
Summer Boom Mango, fresa, yogurt griego y miel de abeja 	

CAFÉ E INFUSIONES

Espresso.....	4.5
Cortado.....	6
Espresso doble.....	6.5
Americano.....	7
Latte/Cappuccino.....	8
Latte helado.....	10
Chocolate caliente (hecho con cacao 100% orgánico).....	12
Infusiones 100% naturales Calientes / heladas + S/. 2.....	7

INFUSIONES DISPONIBLES

- Té verde ·
- Té negro ·
- Con especias ·
- Té de frutos rojos ·
- Rooibos ·
- Menta ·
- Manzanilla ·
- Hierba Luisa ·



Av. Pardo y Aliaga 664, San Isidro.

Lunes a Viernes de 8am a 10pm
Sábados y Domingos de 8am a 9pm

T. (01) 325 8758

Dean Valdivia 137, San Isidro.

Lunes a Viernes de 7am a 7pm

T. (01) 7173927

Av. Victor Andrés Belaúnde 147, San Isidro.

(dentro del centro empresarial Real- edificio 11)

Lunes a Viernes de 7am a 7pm

T. (01) PENDIENTE

MUY PRONTO NUEVO LOCAL - CRONOS SURCO



info@quinoa.com.pe

www.quinoa.com.pe

www.facebook.com/quinoacafe



* Preparados en una cocina donde hay riesgo de contaminación cruzada