

QUINOA

... DESAYUNO, BRUNCH & LONCHE ...

Lunes a Viernes de 7am a 12pm y de 3pm a 7pm

EGG BOWL

3 huevos revueltos con tostadas de pan ciabatta integral **Ve**12

Toppings básicos: tomate, palta, salsa ranch + S/.2 c/u

Toppings especiales: pesto, jamón y queso, queso parmesano + S/.3 c/u

AVENA BOWLS **Ve**

Yogu-Avena Avena fría, yogurt griego, miel de abeja orgánica, fresas, arándanos y granola.....18

Hot Avena Avena, panela, canela y miel de abeja orgánica **i**12

Toppings: plátano, fresas + S/.2 c/u, cacao rallado, mantequilla de maní + S/.3 c/u

SMOOTHIE BOWLS **V**

Mineral Boost Con toppings: Mango, plátano, cacao rallado y almendras18

Açai Bowl Con toppings: granola, plátano y arándanos20

FRUIT BOWL

Ensalada de frutas con granola, yogurt y miel de abeja orgánica **Ve** 14

SÁNDWICHES

El Mixto Light Jamón de pavo y queso fresco12

El Mixto Clásico9

El Triple **Ve**11

El Pura Palta **V**9

TOSTONES (en pan ciabatta integral)

· Tostones de palta, humus, aceite de oliva, limón y chía **V** 11 | 18

·· Tostones de salmón ahumado, palta, alcaparras y berros **i** **♥** 16 | 25

··· Tostones de huevo duro, palta, mayonesa y mostaza (egg salad) **Ve** **i** 11 | 18

Tostadas integrales Palta, queso fresco, jamón de pavo, mermelada, mantequilla de maní ó queso crema (elegir 2)10

PANQUEQUES DE AVENA* **Ve**18

· Con mantequilla de maní, plátano y miel de abeja orgánica

·· Con fresas, arándanos, cacao rallado y miel de abeja orgánica

*EXCLUSIVO PARA SÁBADOS Y DOMINGOS.

SIN GLUTEN* **Ve** VEGETARIANO **V** VEGANO **i** SIN LACTOSA **♥** FUENTE DE OMEGA 3 **★** FAVORITOS

* Preparados en una cocina donde hay riesgo de contaminación cruzada

... A TODA HORA, TODOS LOS DÍAS ...

Abrebocas & PASTELES

Porción de focaccia con aceite de oliva orgánico **V** 5

Tostadas de pan árabe integral con humus y tomate **V** **★** 10

Bruschettas de salmón y palta **♥**16

Bruschettas de tomate, albahaca y parmesano **Ve** 12

Bruschettas de humus, palta, chia y limón **V** 12

Pastel de choclo con queso **Ve** **★** **✂*** 18

Pastel de Quinoa **V** **✂*** 11 | 18

· El Clásico: Quinoa, champiñones, poro, zanahoria y queso parmesano

·· El Ficho: Quinoa, cebollas caramelizadas, queso de cabra y queso parmesano

Sándwiches calientes & WRAPS

El Quesa-pita17

Pan árabe con queso mozzarella, palta, frejol negro, tomate, salsa ranch y un toque picante.

Ve

El Pizzero18

Pollo, salsa de tomate, champiñones, queso mozzarella y orégano.

★

El Gourmet18

Jamón de pierna, queso gouda, arúgula, tomate, y mostaza antigua en pan focaccia.

♥

El Sibarita22

Salmón ahumado, palta, alcaparras, arúgula y queso crema.

♥

El Palteado15

Pollo, palta, tomate y mayonesa.

★

El Goudapest15

Palta, queso gouda, espinaca y pesto.

Ve

El Cuarteto ...15

Humus, palta, tomate y berros.

V

El Caprese15

Tomate, queso fresco y albahaca.

Ve

El César17

Pollo, lechuga romana, queso parmesano y vinagreta César.

*TODOS NUESTROS SÁNDWICHES VIENEN EN PAN CIABATTA INTEGRAL. CAMBIO A WRAP + S/. 3

SIN GLUTEN* **Ve** VEGETARIANO **V** VEGANO **i** SIN LACTOSA **♥** FUENTE DE OMEGA 3 **★** FAVORITOS

* Preparados en una cocina donde hay riesgo de contaminación cruzada

Ensaladas & WRAPS E = Ensalada / W = Wrap

La Creativa

Pide tu formato y crea tu propia ensalada o wrap escogiendo entre nuestra gran variedad de toppings y vinagretas.

La Solterita

Lechugas orgánicas, quinua, choclo, queso fresco, tomate, perejil, culantro y palta con vinagreta de limón y aceite de oliva.

E 23 W 20



La de la Casa

Lechugas orgánicas, pavo, queso de cabra, pasas morenas, maní y mix de quinua orgánica con vinagreta dijon.

E 26 W 23



La Beduina

Mix de quinua orgánica, espinaca, pollo, humus, zanahoria, albahaca y tostadas de pan árabe integral con aceite de oliva orgánico.

E 25 W 22



La Mediterránea

Pasta corta integral, atún, tomate, aceitunas verdes, zanahoria y espinaca con vinagreta dijon.

E 23 W 20



La Oriental

Lechugas orgánicas, pollo, zanahoria, frejol chino, palta y tiras de wantán con vinagreta oriental de naranja y kió.

E 23 W 20



La Rosé

Lechugas orgánicas, salmón ahumado, tomate, palta, choclo, ajonjolí y palmitos con vinagreta de finas hierbas.

E 28 W 25



La Favorita

Espinaca, salmón ahumado, queso de cabra, zanahoria, palta y ajonjolí con vinagreta oriental.

E 28 W 25



La Chingona

Lechugas orgánicas, pollo, frejol negro, queso fresco, tomate, palta y tortillas de maíz con vinagreta ranch y un toque picante.

E 25 W 22

La Cesarina

Lechuga romana, pasta corta integral, pollo y queso parmesano con nuestra versión de la vinagreta César.

E 25 W 22

Quinua BOWLS

El Protéico *23
Mix de quinua orgánica, pollo, espinaca, pesto y queso parmesano con aceite de oliva orgánico.

El Vegano *22
Mix de quinua orgánica, humus y verduras grilladas (zucchini, berenjena y champiñones) con aceite de oliva orgánico.

El Orale23
Mix de quinua orgánica, pollo, frejol negro, tomate, palta y tortillas de maíz con salsa ranch y un toque picante.

El Ponja27
Mix de quinua orgánica, arroz integral, salmón ahumado, palta, mix de ajonjolí y salsa de soya (frío).

El Napolitano *22
Mix de quinua orgánica, queso mozzarella, salsa de tomate, champiñones, albahaca y orégano.

El Chaufero22
Mix de quinua orgánica, pollo, tortilla de huevo, brocoli picado, frijol chino y sillao

Lasañas

Vegetariana / De carne23

Postres

Crocante de manzana12

Pie de pecanas12

Torta de chocolate *14

Keke orgánico Maracuyá, plátano6

Keke orgánico de plátano con cacao y castañas7

Keke integral de higos, pasas y linaza6

Muffins integrales6

Galletas integrales (chocochip y avena con pasas)4

Galleta chocochip sin gluten *6

Mini galletas integrales (chocochip y avena con pasas)2 x 1.5

Brownies y Blondies *7

*LAS OPCIONES SIN GLUTEN APLICAN SOLO A LAS ENSALADAS.

Bebidas

FRÍAS san luis

| | | |
|---|-----------|----------|
| Agua San Luis con/sin gas | 5 | |
| Infusión del día | 6 | |
| Limónada | NATURAL 7 | FROZEN 9 |
| Jugo de frutas | | |
| · Básicos: Papaya, piña, naranja, y surtido | 8 | 10 |
| · Especiales: Fresa, granadilla, mango, maracuyá, personalizado (2 frutas máx.) | 10 | 12 |
| *LECHE + S/. 2 | | |

EXTRACTOS V12

- Little Miss Sunshine**
Manzana, naranja, limón y cúrcuma.
- Alkalino**
Manzana, pepino, zanahoria, espinaca, kion y un toque de limón.
- Vitamínico**
Zanahoria, naranja, manzana y limón.
- Depurativo**
Zanahoria, manzana y apio.
- Post Fiesta**
Piña, espinaca, limón y kion.

SHOTS SANADORES8

El Inmunológico Kion, limón y pimienta cayena. **El Antiinflamatorio** Cúrcuma, kion y naranja.

SMOOTHIES

| | |
|--|------|
| Mineral Boost Mango, palta, limón y miel de abeja orgánica <small>Ve</small> |] 12 |
| Green Machine Espinaca, manzana verde, plátano y naranja <small>V</small> | |
| Full-Omega Plátano, piña, naranja y chía <small>V</small> <small>♥</small> | |
| Curcurativo Mango, piña, cúrcuma, almendras y miel de abeja orgánica <small>V</small> |] 14 |
| Detox Mango, naranja, canela y linaza <small>V</small> <small>★</small> | |
| Energético Esencia de té verde, fresas, plátano y miel de abeja orgánica <small>V</small> | |
| Very Berry Arándanos, fresas, plátano y yogurt griego <small>Ve</small> <small>★</small> | |
| Piña Colada Plátano, piña, leche de coco y vainilla <small>V</small> | |
| Almond Joy Cacao, leche de coco, almendras, maca y plátano <small>V</small> | |
| Mocha-Smoothie Yogurt griego, plátano, café y cacao <small>V</small> | |

*LECHES DISPONIBLES: · Fresca entera · Descremada · Deslactosada · De soya · De almendras + S/.3

CAFÉ E INFUSIONES

| | |
|---|-----|
| Espresso..... | 4.5 |
| Cortado..... | 6 |
| Espresso doble..... | 6.5 |
| Americano..... | 7 |
| Latte/Cappuccino..... | 8 |
| Latte helado..... | 10 |
| Chocolate caliente (hecho con cacao 100% orgánico)..... | 12 |
| Infusiones 100% naturales Calientes / heladas + S/.2..... | 7 |

INFUSIONES DISPONIBLES

- Té verde ·
- Té negro ·
- Con especias ·
- Té de frutos rojos ·
- Rooibos ·
- Menta ·
- Manzanilla ·
- Hierba Luisa ·



Av. Pardo y Aliaga 664, San Isidro.

Lunes a Viernes de 8am a 10pm
Sábados y Domingos de 8am a 5pm

T. (01) 221 3459

Dean Valdivia 137, San Isidro.

Lunes a Viernes de 7am a 7pm

T. (01) 717 3927

Av. Victor Andrés Belaúnde 147, San Isidro.

(dentro del centro empresarial Real- edificio 11)

Lunes a Viernes de 7am a 7pm

T. (01) 333 5564

[f/quinoacafe](https://www.facebook.com/quinoacafe)

[@quinoacafe](https://www.instagram.com/quinoacafe)

info@quinoa.com.pe | www.quinoa.com.pe | www.facebook.com/quinoacafe